

# 行人安全建議

## 穿著顯眼的衣服

穿著顏色鮮豔的衣服，或者如果天色昏暗，配戴會反光的配件。鮮豔的顏色在白天的能見度較高，淺色則在傍晚及夜晚的能見度較高。攜帶手電筒以確保別人能夠看到你！

## 從街角處過馬路

從街角處或有斑馬線的地方過馬路。這些地方是駕駛人預期會有行人的地方。在過馬路之前，先往左、往右然後再次往左查看。在十字路口，請轉頭往後看是否有車輛可能正在轉彎。

## 謹慎使用行人穿越號誌

在路緣或路邊停下。按下按鈕並等候行人穿越號誌，先往左、往右、再往左以及前後方查看是否有車輛。等到沒有行進中的車輛時才開始過馬路。

## 若有人行道，請使用人行道

如果沒有人行道，請面向對向車流行走。

## 聆聽是否有對向車輛的聲音

聆聽對向車輛的聲音，對向車輛可能會在靜止車輛、樹木或其他障礙物的後方。

## 利用眼神接觸

在過馬路之前，利用眼神接觸和手勢來進行溝通。請不要自以為駕駛人有看到你。

## 與其他人結伴同行

與成人、其他同學或好朋友結伴同行。

## 遵守指示

遵守交通指揮和交通安全警察的指示。

利用 SCHOOLPOOL 和其他學童結伴同行！

[kingcounty.gov/metro/SchoolPool](http://kingcounty.gov/metro/SchoolPool)

## 穿越馬路提醒事項



**停**  
在道路邊緣。



**看**  
您的左方、右方及後方。



**利用眼神接觸**  
向駕駛人示意。



**過馬路**  
並抬起頭注意四周情況。

# 腳踏車騎乘安全 建議



## 配戴安全帽

保護你的頭部 — 配戴安全帽！這是法律規定。確認你的安全帽緊貼於你的頭部且將扣環緊扣在你的下巴處。

## 可預測性

利用手勢及喊叫等方式來提醒行人注意。請勿並排騎車以保持交通順暢。從左側超車，並在超車時按腳踏車鈴。在夜晚時使用車燈以保持能見度。

## 騎車方向應與車流方向一致

靠右騎車且騎車方向應與車流方向一致。遵守所有交通標誌和交通號誌，腳踏車等同於車輛。

## 將腳踏車上鎖

在你抵達學校之後，將腳踏車鎖在腳踏車架上或校園內。將你的前輪和腳踏車車身均鎖在腳踏車架上。

## 在人行道上騎車

在 King County，您可以安全地在人行道上騎車，但前提是您必須小心注意行人。全家人或整個團體一起決定要在馬路或人行道上騎車。

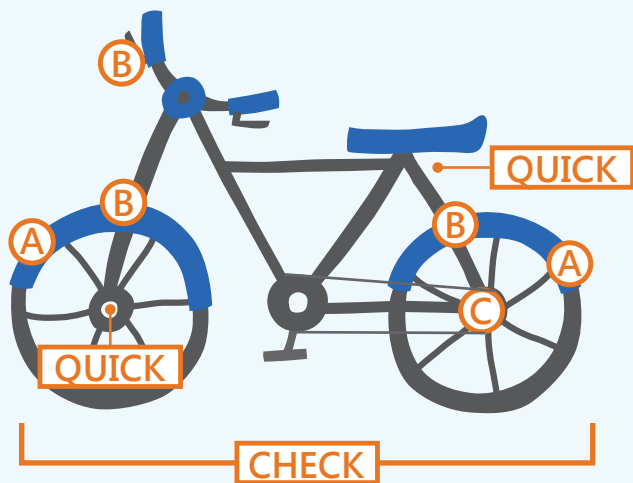
利用 SCHOOLPOOL  
結伴騎車！

[kingcounty.gov/metro/  
SchoolPool](http://kingcounty.gov/metro/SchoolPool)



在你騎車之前，進行一次

## ABC QUICK CHECK



### A 是指輪胎氣 (Air)

你的輪胎還有氣嗎？

將輪胎充氣，使胎壓達到輪胎胎側所列的胎壓。

### B 是指煞車 (Brakes)

你的煞車片是否已經磨損變薄或有任何擦傷之處？你的煞車握把是否可以按壓到底至把手處？

如果你發現上述問題，請調整你的煞車。

### C 是指鏈條

鏈條和鏈盤是否啮合且有適當上油？

檢查你的鏈條是否有磨損。

如果飛輪上的鏈條有鬆脫之處，你可能需要更換新的鏈條或者鏈條可能只是需要調整。

## QUICK

是指快拆 (Quick Release)

你的快拆桿是否牢固？

檢查車輪中間軸心上的橫桿。

## CHECK

是指整體檢查。

檢查腳踏車是否有任何鬆脫或破損的零件。

試騎看看以確認煞車和變速功能。



如果你的腳踏車看起來有損壞或不對勁之處，請告訴成人。

# 車輛共乘 建議

車輛共乘是指來自不同家庭的數名學童一起搭乘一輛車往返學校。  
一同結伴上學可能十分便利且充滿樂趣。

## 尋找一起上學的夥伴

四處詢問鄰居以確認鄰居當中是否有其他家庭想要參加。在 [kingcounty.gov/metro/SchoolPool](http://kingcounty.gov/metro/SchoolPool) 註冊以尋找車輛共乘的夥伴。

## 擬定時間表

擬定時間表，規劃每天的司機是誰、可以載多少人，以及是否有任何年幼的學童需要使用汽車座椅或加高座椅。

## 規劃路線

規劃沿路接送孩子的地點和時間。

## 建立溝通管道

建立溝通管道，例如：簡訊或電子郵件群組、現有的車輛共乘應用程式和 / 或電話聯繫網。

## 討論預期事項

討論對家長和學童的預期事項，如準時、如遲到或請病假應事先溝通以及駕駛行為。

## 繫好安全帶出發！

確認每位學童的安全帶均可使用，且在車子開動之前確認每位學童均有繫好安全帶。

## 從路邊上下車

學童應從路邊上下車，這樣一來他們才不必穿越馬路。

## 作好準備

提醒學童在放學時將會由誰來接他們回家。

## 作好身教

遵守交通安全警察和交通指揮的指示。這是法律規定。

## 安全駕駛

於學校交通區！



利用 SCHOOLPOOL 達成車輛共乘！

[kingcounty.gov/metro/SchoolPool](http://kingcounty.gov/metro/SchoolPool)

續.....

# 駕駛 建議

## 減慢車速

安全的車速可能低於速限。

## 注意孩童

可能有正在街上行走、過馬路和騎腳踏車的家屬來自四面八方。

## 停車讓行人優先 通過

不論是在道路中間、行人穿越道還是十字路口，均請讓行人優先通過。

## 順應車流方向

遵守學校接送區的規定。在路邊停車而不要讓孩童在馬路中間下車。

## 安全停車

將車子停在合法的停車位且避免並排停車或擋住鄰居的私家車道。

## 遵守交通法規

避免在兩個路口的中間迴轉，切勿違反「紅燈禁止右轉」的標誌轉彎，且避免讓學童在路邊的紅線區下車。

考慮和其他就讀相同學校的家庭共乘一輛車。

## 安全駕駛

於學校交通區！

僅在指定區域停車、  
停靠及讓學童上下車

注意過馬路的學生，  
特別是當有其他車輛  
擋住您的視線時

不要阻擋行人穿越道、殘  
障車位、消防栓、公車站  
及私人車道

